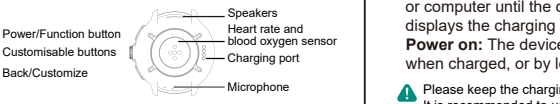


# BEATBOX User Manual



## About the Smartwatch

The watch adopts push button + color touch screen, integrating multiple functions, and the large color screen provides a larger view.



**Wake up:** While the screen is off, click the button to wake the watch.

### Wake Screen:

- 1. Press the top button to wake the screen.
2. Raise or turn your wrist to wake the screen.

### Steps to set the screen off time:

- 1. After waking the screen via button press or wrist raise, it will turn off automatically after a period of inactivity.
2. Lowering your arm can make the screen turn off quickly.
3. Go to Watch Settings > Display & Brightness > Screen-off time to set the screen-off time.



## EN

### App Download

Scan the QR code below with your mobile phone to download the APP.



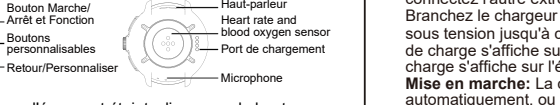
## FR

# Manuel de l'utilisateur



## Les profils de surveillance

La montre est équipée de boutons poussoirs + d'un écran tactile couleur, intégrant de multiples fonctions, et le grand écran couleur offre une vision plus large.



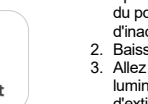
**Réveil:** Lorsque l'écran est éteint, cliquez sur le bouton pour réveiller la montre.

### Allumer l'écran :

- 1. Appuyez sur le bouton du haut pour allumer l'écran.
2. Levez ou tournez votre poignet pour allumer l'écran.

### ADD Écran éteint:

- 1. Après avoir allumé l'écran via le bouton ou le soulèvement du poignet, il s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.
2. Baisser le bras peut éteindre l'écran rapidement.
3. Allez dans Paramètres de la montre > Affichage et luminosité > Délai d'extinction pour régler le délai d'extinction.



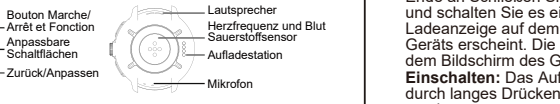
## DE

# Gebrauchsanweisung



## Profil beobachten

Die Uhr ist mit Drucktasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.



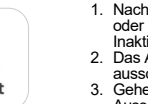
**Aufwecken:** Wenn der Bildschirm aus ist, drücken Sie die Taste, um die Uhr aufzuwecken.

### Bildschirm aktivieren:

- 1. Obere Taste drücken, um den Bildschirm zu aktivieren.
2. Handgelenk heben oder drehen, um den Bildschirm zu aktivieren.

### Bildschirm aus:

- 1. Nach dem Aktivieren des Bildschirms durch Tastendruck oder Handgelenkheben schaltet er sich nach einer gewissen Inaktivitätszeit automatisch aus.
2. Das Absenken des Arms kann den Bildschirm schnell ausschalten.
3. Gehen Sie zu Uhren-Einstellungen > Anzeige & Helligkeit > Ausschaltzeit, um die Ausschaltzeit einzustellen.



## Charging and powering on

Charging: Align the charging cable with the charging area on the back of the device. The App will automatically scan for connectable devices. Click on the target device to connect, and pair according to the prompts on the interface.

**Power on:** The device can be automatically powered on when charged, or by long pressing the up button.

Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging. It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable.

Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

## Pairing and connection

After the first power on, the device Bluetooth is in pairable status by default. Please download and install the latest version of DaFit App before pairing.

Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.

You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.

If need to change the phone to pair the watch, go to the DaFit App-- remove the device

## HarmonyOS and Android System

Turn to the DaFit App, Click to add the device, The App will automatically scan for connectable devices. Click on the target device to connect, and pair according to the prompts on the interface.

On the device search page, click on the Bluetooth name BEATBOX to bind or scan the code to connect. When connecting, you need to confirm twice on the watch.

You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.

If need to change the phone to pair the watch, go to the DaFit App-- remove the device

## iOS users

Go to the DaFit App, click "Add Device", find the device in the list "BEATBOX" to pair.

Or you can scan the code to connect the device, need to confirm twice on the watch.

You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.

After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

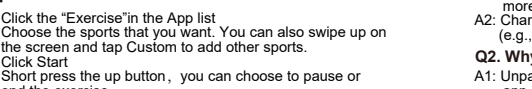
## Wearing the watch

Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and snug fit. Please tear off the film on the back of the watch before wearing it, because there is a sensor on the bottom of the watch to identify the human body. Once it is blocked, the recognition will be inaccurate, which will lead to the accuracy of heart rate, blood oxygen, and other records.

Please avoid wearing the watch at least one finger distance from the bone joints, and keep the strap loosened and tightened moderately, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.

## Button and screen control

The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.



## Heart Rate Test

To ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the device normally, avoiding the bone joints, not too loose, and please wear it as tightly as possible when exercising.

## Single Heart Rate Test

Select Heart Rate in the watch app list for a single heart rate measurement.

Due to external factors (e.g., hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaky arms), etc., measurements may not be accurate, or the value may not come out.

## Continuous heart rate Test

Enter the DaFit app, click Other Settings > All-day heart rate, and turn on the Continuous heart rate measurement switch. Once turned on, the device will continuously measure heart rate according to the set time.

## Sports Mode

- 1. Click the "Exercise" in the App list.
2. Choose the sports that you want. You can also swipe on the screen and tap Custom to add other sports.
3. Click Start
4. Start the up button, you can choose to pause or end the exercise.

## Music

**Mobile Phone Mode:** Access the watch menu > Music > Set Music Mode to Mobile Phone Mode. In mobile mode, the watch supports synchronizing mobile audio and controlling mobile music playback.

**Local mode:** Navigate to the watch menu > Music, then set the music mode to local mode. In local mode, the music player will only play built-in music from the watch. Phone media audio and Bluetooth call functions are unavailable.

**Headphone set:** Navigate to the watch menu > Music, then set the music mode to headphone mode. In this mode, you may use the watch to connect to your TV's audio system to play music stored on the watch via the TV's earphones. However, in earphone mode, you cannot play music from your mobile phone or use Bluetooth calling functionality.

## Frequently Asked Questions

### Q1. Why won't the watch turn on?

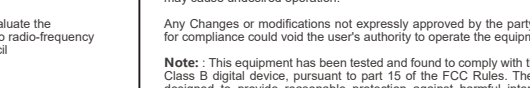
- A1: Charge the watch using the original charging cable for more than 30 minutes.
A2: Charge the watch using a high-power charger (e.g., 9V/2A) or other fast-charging chargers.
A3: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled on your phone.

### Q2. Why can't the watch connect through the app?

- A1: Unpair all Bluetooth devices on your phone, delete the app, and reconnect according to the user manual.

## According to Directive 2014/53/EU, the Bands and power are as follows:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 0.29 dBm, BT (BLE): 0.32 dBm



To prevent possible hearing damage, do not listen to sound at high volume for long periods.

## FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

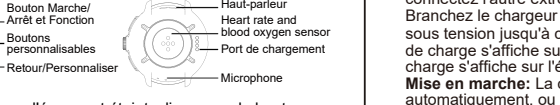
## FR

# Manuel de l'utilisateur



## Les profils de surveillance

La montre est équipée de boutons poussoirs + d'un écran tactile couleur, intégrant de multiples fonctions, et le grand écran couleur offre une vision plus large.



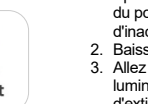
**Réveil:** Lorsque l'écran est éteint, cliquez sur le bouton pour réveiller la montre.

### Allumer l'écran :

- 1. Appuyez sur le bouton du haut pour allumer l'écran.
2. Levez ou tournez votre poignet pour allumer l'écran.

### ADD Écran éteint:

- 1. Après avoir allumé l'écran via le bouton ou le soulèvement du poignet, il s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.
2. Baisser le bras peut éteindre l'écran rapidement.
3. Allez dans Paramètres de la montre > Affichage et luminosité > Délai d'extinction pour régler le délai d'extinction.



## Chargement et mise en marche

Chargement: Orientez le câble de chargement vers la zone de chargement à l'arrière de l'appareil équipé, et connectez l'autre extrémité à Branchez le chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil. L'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil.

**Mise en marche:** La charge peut être mise en marche automatiquement, ou appuyer longuement sur le bouton haut pour mettre en marche.

Veillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc. restent secs pendant le chargement. Il est recommandé d'utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme de la charge.

Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme de la charge.

## Appariement des appareils de connexion

Après avoir allumé l'appareil pour la première fois, le Bluetooth est apparié par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de l'application DaFit avant de procéder à l'appariage.

Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone portable.

## HarmonyOS, utilisateurs Android

Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, l'application recherchera automatiquement les appareils connectables, cliquez sur l'appareil cible pour le connecter et l'appairer selon les invites de l'interface.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth BEATBOX sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appareils Bluetooth soient possibles.

Si vous remplacez le téléphone portable connecté, vous devez aller dans App > Remove Device >

## Utilisateurs iOS

Dans DaFit App, cliquez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis cliquez sur Jumelage.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth BEATBOX sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appareils Bluetooth soient possibles.

Une fois l'appariage réussi, l'appareil revient à l'interface de composition et synchronise les informations pertinentes (date, heure, etc.).

## Port d'une montre

Veillez à ce que le fond de la montre soit propre et exempt de débris, puis placez avec légèreté la montre sur votre poignet pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Ne mettez pas de film sur le dos de la montre, le fond de la montre comporte des capteurs pour identifier le corps humain, une identification inexacte ou impossible, ce qui conduira à une impossibilité de la fréquence cardiaque, de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang, du sommeil et d'autres données. Le Pour garantir la précision de la mesure, portez la montre à au moins un doigt des articulations ossueuses, gardez le bracelet lâche et serré, et portez-le aussi serré que possible lorsque vous faites de l'exercice.

## Et les commandes à l'écran

L'appareil est doté d'un écran couleur et prend en charge le toucher plein écran, le balayage vers le haut, le balayage vers le bas, le balayage vers la gauche, le balayage vers la droite et l'appui long.



## Port d'une montre

Veillez à ce que le fond de la montre soit propre et exempt de débris, puis placez avec légèreté la montre sur votre poignet pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Ne mettez pas de film sur le dos de la montre, le fond de la montre comporte des capteurs pour identifier le corps humain, une identification inexacte ou impossible, ce qui conduira à une impossibilité de la fréquence cardiaque, de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang, du sommeil et d'autres données. Le Pour garantir la précision de la mesure, portez la montre à au moins un doigt des articulations ossueuses, gardez le bracelet lâche et serré, et portez-le aussi serré que possible lorsque vous faites de l'exercice.

## Et les commandes à l'écran

L'appareil est doté d'un écran couleur et prend en charge le toucher plein écran, le balayage vers le haut, le balayage vers le bas, le balayage vers la gauche, le balayage vers la droite et l'appui long.



## Mesure de la fréquence cardiaque

Afin de garantir la précision de la mesure de la fréquence cardiaque, veuillez porter l'appareil normalement, en évitant les articulations ossueuses, pas trop lâche, veuillez le porter aussi serré que possible pendant l'exercice. Veuillez porter l'appareil aussi serré que possible pendant l'exercice.

## Mesure de la fréquence cardiaque unique

Sélectionnez Fréquence cardiaque dans la liste des applications de l'appareil pour effectuer une seule mesure de la fréquence cardiaque.

En raison de facteurs externes (tels que bras poilus, tatouages, coupures de peau plus foncée, bras tremblants, tremblants), les résultats de la mesure peuvent ne pas être exacts ou la valeur peut ne pas être disponible.

## Mesure en continu de la fréquence cardiaque

Allez sur la page de l'appareil de l'application DaFit, cliquez sur Autres réglages > Fréquence cardiaque tout au long de la journée pour activer le commutateur de fréquence cardiaque continue. Une fois activé, l'appareil mesure en continu la fréquence cardiaque en fonction de l'heure définie.

## Mode sport

- 1. Dans la liste d'apps de la montre, appuyez sur Training.
2. Sur l'écran d'entraînement, choisissez un type. Glissez vers le haut pour Personnaliser et ajouter d'autres sports.
3. Appuyez sur l'icône Démarrer pour commencer.
4. Pendant l'entraînement, appuyez brièvement sur le bouton du haut. Sur l'écran de pause, appuyez sur Terminer.

## Musique

**Mode Téléphone:** Menu Montre > Musique > Mode Musique > Mode Téléphone. En mode mobile, la montre prend en charge la synchronisation audio mobile et de la lecture musicale mobile.

**Mode Local:** Menu Montre > Musique > Mode Musique > Mode Local. En mode local, le lecteur de musique lit uniquement les musiques intégrées de la montre. Les fonctions audio média de téléphone et d'appareil Bluetooth sont indisponibles.

**Mode casque:** accédez au menu de la montre > Musique, puis réglez le mode musique sur mode casque. dans ce mode, vous pouvez utiliser la montre pour vous connecter à vos écouteurs TWS et écouter la musique stockée sur la montre via les écouteurs TWS. Cependant, en mode écouteurs, vous ne pouvez pas lire les fichiers audio de votre téléphone portable ni utiliser la fonctionnalité de la montre.

## Questions fréquemment posées

### Q1. Pourquoi la montre ne s'allume-t-elle pas ?

- A1: Chargez la montre à l'aide du câble de charge d'origine pendant plus de 30 minutes.
A2: Chargez la montre à l'aide d'un chargeur haute puissance (par exemple, 9V/2A) ou d'autres chargeurs à charge rapide.
A3: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.
A4: Déconnectez la montre et reconnectez-la.

### Q2. Pourquoi la montre ne peut-elle pas passer par l'APP ?

- A1: Annulez le couplage de tous les appareils Bluetooth sur votre téléphone, supprimez l'APP et reconnectez-vous conformément au manuel de l'utilisateur.
A2: Réinitialisez la montre et redémarrez le téléphone.
A3: Passez à un autre téléphone portable pour reconnecter la montre.

## Q3. Pourquoi les données recueillies par la montre sont-elles inexactes ?

A1: Remplir les informations personnelles figurant sur l'APP, telles que le sexe, l'âge, la taille, le poids et d'autres informations.
A2: Assurez-vous que la ligne de poids protecteur au dos de la montre est retirée.
A3: Assurez-vous que la montre n'est ni trop lâche ni trop serrée lorsque vous la portez.
A4: Remettez la montre à zéro pour vérifier l'exactitude des données.
A5: Considérant que les différentes marques utilisent des algorithmes de calcul différents.

La manière dont les données sont collectées varie d'un appareil à l'autre (par exemple, smartwatch, smartphone, tapis roulant, etc.). En d'autres termes, il s'agit de comparer les données collectées par différents appareils. Par exemple, les données détectées par une Apple Watch sont très différentes de celles d'un Garmin Watch.

## Q4. La montre ne peut pas synchroniser WhatsApp ou Facebook ?

- A1: Veillez à autoriser l'application à accéder au téléphone portable de notification.
A2: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées sur votre téléphone portable.
A3: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.
A4: Déconnectez la montre et reconnectez-la.

## Q5. Pourquoi la durée de vie de la batterie est-elle trop courte ?

- A1: Réduire la luminosité de l'écran et régler le délai d'attente de l'écran à cinq secondes.
A2: Désactivez la surveillance de la fréquence cardiaque sur 24 heures sans notification.

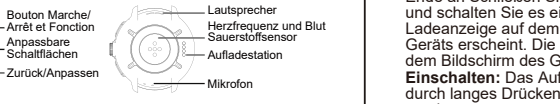
## DE

# Gebrauchsanweisung



## Profil beobachten

Die Uhr ist mit Drucktasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.



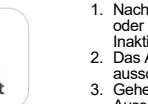
**Aufwecken:** Wenn der Bildschirm aus ist, drücken Sie die Taste, um die Uhr aufzuwecken.

### Bildschirm aktivieren:

- 1. Obere Taste drücken, um den Bildschirm zu aktivieren.
2. Handgelenk heben oder drehen, um den Bildschirm zu aktivieren.

### Bildschirm aus:

- 1. Nach dem Aktivieren des Bildschirms durch Tastendruck oder Handgelenkheben schaltet er sich nach einer gewissen Inaktivitätszeit automatisch aus.
2. Das Absenken des Arms kann den Bildschirm schnell ausschalten.
3. Gehen Sie zu Uhren-Einstellungen > Anzeige & Helligkeit > Ausschaltzeit, um die Ausschaltzeit einzustellen.



## Aufladen und Einschalten

**Aufladen:** Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts, und schließen Sie das andere Ende an. Schließen Sie das Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm des Geräts erscheint. Die Ladezustandsanzeige erscheint auf dem Bildschirm des Geräts.

**Einschalten:** Das Aufladen kann automatisch erfolgen, oder durch langes Drücken der Taste nach oben eingeschaltet werden.

Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken. Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Sicherheitsanforderungen für das Aufladen erfüllt.

## Kopplung von Verbindungsgeräten

Nach dem ersten Einschalten des Geräts wird das Bluetooth standardmäßig gekoppelt. Bitte laden Sie die neueste Version der DaFit App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie das Gerät koppeln.

Vergewissern Sie sich, dass bei Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

## HarmonyOS, Android-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, wählen Sie in der Geräteleiste das Gerät aus, mit dem Sie ein Pairing durchführen möchten, und klicken Sie auf Pairing.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth BEATBOX sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

## iOS-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, wählen Sie in der Geräteleiste das Gerät aus, mit dem Sie ein Pairing durchführen möchten, und klicken Sie auf Pairing.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth BEATBOX sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur

### Manual de instrucciones

**Ver perfiles**

El reloj está equipado con pulsadores y pantalla táctil en color. Puede realizar múltiples funciones, y la gran pantalla en color ofrece una visión más amplia.

**Despertar:** Con la tela deslizada, clique no botón para activar o religio.

**Activar tela:**

1. Presione o botón superior para activar a tela.
- Levante o gire o pulso para activar a tela.

**Pantalla apagada:**

1. Apres acionar a tela pelo botão ou levantar o pulso, ela se desliga automaticamente após um período de inatividade.
- Bata o braço pode desligar a tela rapidamente.
- Vá para Configurações do relógio > Tela e brilho > Tempo para desligar para definir o tempo para a tela desligar.

**Abra la descarga del cliente**

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar el cliente en su teléfono móvil.

Da Fit

### Carga y encendido

**Carga:** Agujas el cable de carga a la zona de carga de la parte posterior del dispositivo equipado y conecta el otro extremo a un cargador o computadora para cargar el dispositivo. El indicador de potencia de carga aparecerá en la pantalla del dispositivo.

**Encendido:** La carga se puede encender automáticamente o manualmente. Mantenga presionado el botón superior o el botón inferior durante 3 segundos para encender el dispositivo.

**Después de encender el dispositivo por primera vez,** el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descargue e instale la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

**Emparejamiento de dispositivos de conexión**

Después de encender el dispositivo por primera vez, el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descargue e instale la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

**Assegurarse de que el teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.**

### Usuarios de iOS

**En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo, seleccione el dispositivo con el que desea emparejarse en la lista de dispositivos y haga clic en Emparejamiento.**

**Para activar el dispositivo, seleccione el dispositivo en la lista de dispositivos de destino para conectarlo y emparejamiento según las indicaciones de la interfaz.**

**Debe aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen correctamente.**

**Si sustituye el teléfono móvil con otro dispositivo, debe ir a App > Quitar dispositivo >**

### Medición de la frecuencia cardíaca

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el dispositivo normalmente, evitando las actividades ososas, no demasiado rápido, y no demasiado lento.

**Medición única de la frecuencia cardíaca**

Seleccione Frecuencia cardíaca en la lista de aplicaciones del dispositivo para realizar una única medición de la frecuencia cardíaca.

**Medición continua de la frecuencia cardíaca**

Vé a la página del dispositivo de la app DaFit, haz clic en Otros deportes > Frecuencia cardíaca durante todo el día para activar el interruptor de Frecuencia cardíaca continua. Una vez activado, el dispositivo medirá continuamente la frecuencia cardíaca según el tiempo establecido.

**1. Na lista de apps do relógio, toque em Treino.**

**2. Na tela de Treino, escolha um tipo. Deslize para cima e toque em Personalizar para adicionar outros esportes.**

**3. Toque no ícone inicial para começar.**

**4. Durante o tempo, pressione brevemente o botão superior. Na tela de pausa, toque em Finalizar.**

### Música

**Mobiltelefonmod:** Rufen Sie das Uhrenmenü auf. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus.

**Modo Local:** Navegare Sie zum Uhrenmenü > Musik und stellen Sie den Musikmodus ein. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus.

**Modo Streaming:** Navegare Sie zum Uhrenmenü > Musik und stellen Sie den Streaming-Modus ein. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus.

**Modo Bluetooth:** Navegare Sie zum Uhrenmenü > Musik und stellen Sie den Bluetooth-Modus ein. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus.

### Q3. ¿Por qué los datos recogidos por el reloj son inexactos?

A1: Retorne la información personal real en la APP, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.

A2: Asegure de retirar la pulsera preferida de la parte posterior del reloj.

A3: Realice el ejercicio con un ritmo constante y no demasiado rápido.

A4: Evite el ejercicio en un entorno con una gran cantidad de datos.

A5: Mantenga el reloj en la posición correcta y asegure que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A6: Evite el ejercicio en un entorno con una gran cantidad de datos.

A7: Mantenga el reloj en la posición correcta y asegure que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A8: Evite el ejercicio en un entorno con una gran cantidad de datos.

A9: Mantenga el reloj en la posición correcta y asegure que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A10: Mantenga el reloj en la posición correcta y asegure que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

### Manuale di istruzioni

**Profilii degli orologi**

L'orologio è dotato di pulsanti a touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.

**Risveglio:** Quando lo schermo è spento, fare clic sul pulsante per svegliare l'orologio.

**Attivazione schermo:**

1. Premo il pulsante superiore per attivare lo schermo.
- Solleva o ruota il polso per attivare lo schermo.

**Aprire il download del client**

Scansionare il codice QR per scaricare e installare il client sul vostro cellulare.

Da Fit

### Carica e accensione

**Ricarica:** puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità al caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo.

**Accensione:** la ricarica può essere automaticamente, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

**Después de encender el dispositivo por primera vez,** el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descargue e instale la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

**Assegurarse de que el teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.**

### Usuarios de iOS

**En DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo con cui si desidera abbinare, e fare clic su Accoppiamento.**

**Per attivare il dispositivo, selezionare il dispositivo nella pagina di ricerca dei dispositivi per connettersi e abbinamento secondo le indicazioni dell'interfaccia.**

**Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen correctamente.**

**Si sustituye el teléfono móvil con otro dispositivo, debe ir a App > Quitar dispositivo >**

### Indossare un orologio

Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e asciutta, e che il polso sia pulito e asciutto.

**Misurazione della frequenza cardiaca singola**

Selezionare Frecuencia cardíaca nella lista di applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

**Misurazione continua della frequenza cardiaca**

Andare alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altri sport > Frecuencia cardíaca durante todo el día per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

**Modaltà Sport**

1. Nell'elenco app dell'orologio, tocca Allenamento.
- Nella schermata allenamento, scegli un tipo. Scorri in alto per Personalizar para adicionar outros esportes.
- Tocca l'icona Avvia per iniziare.
- Durante l'allenamento, premi brevemente il pulsante superiore. Nella schermata di pausa, tocca Termina.

### Амузика

**Мобилфонмод:** Рифне Сие Да Уhrenменю аф. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Локало:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Музикмодус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Стриминг:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Стриминг-Модус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Bluetooth:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Bluetooth-Модус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

### Q3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.

A2: Assicurarsi che la polsiera protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.

A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.

A4: Assicurarsi che la polsiera protettiva dell'accuratezza dei dati sia rimossa.

A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi, il risultato può essere diverso.

A6: Evitare l'esercizio in un ambiente con una grande quantità di dati.

A7: Mantenere il reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A8: Evitar el ejercicio en un entorno con una gran cantidad de datos.

A9: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A10: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

### 取扱説明書

**プロフィールを見る**

時計のディスプレイは、タッチスクリーンで構成され、多機能な表示と大きな画面を提供します。

**接続機器のペアリング**

デバイスの電源を入れた後、Bluetoothでペアリングを行います。

**充電と充電の仕方**

充電ケーブルを接続してデバイスの背面に充電ケーブルを接続し、充電を行います。

**ダウンロードしたクライアントを開きます**

以下のQRコードをスキャンして、携帯電話にクライアントをダウンロードしてインストールしてください。

Da Fit

### HarmonyOS, utenti Android

**Nell'app DaFit, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo con cui si desidera abbinare, e fare clic su Accoppiamento.**

**Per attivare il dispositivo con il nome Bluetooth BEATBOX nella pagina di ricerca dei dispositivi per connettersi e abbinamento secondo le indicazioni dell'interfaccia.**

**Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen correctamente.**

**Si sustituye el teléfono móvil con otro dispositivo, debe ir a App > Quitar dispositivo >**

### Utenti iOS

**En DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo con cui si desidera abbinare, e fare clic su Accoppiamento.**

**Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.**

**Assicurarsi che il telefono cellulare accetti le seguenti autorizzazioni:**

**Assicurarsi che il telefono cellulare accetti le seguenti autorizzazioni:**

### 腕時計を計っている

時計のディスプレイは、タッチスクリーンで構成され、多機能な表示と大きな画面を提供します。

**単一の心拍数測定**

時計のディスプレイに「単一の心拍数測定」を選択して、心拍数を測定します。

**心拍数の連続測定**

時計のディスプレイに「心拍数の連続測定」を選択して、心拍数を連続的に測定します。

**ポータルと画面のコントロール**

時計のディスプレイに「ポータルと画面のコントロール」を選択して、画面を操作します。

### Музика

**Мобилфонмод:** Рифне Сие Да Уhrenменю аф. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Локало:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Музикмодус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Стриминг:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Стриминг-Модус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Bluetooth:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Bluetooth-Модус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

### Q3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.

A2: Assicurarsi che la polsiera protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.

A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.

A4: Assicurarsi che la polsiera protettiva dell'accuratezza dei dati sia rimossa.

A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi, il risultato può essere diverso.

A6: Evitare l'esercizio in un ambiente con una grande quantità di dati.

A7: Mantenere el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A8: Evitar el ejercicio en un entorno con una gran cantidad de datos.

A9: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A10: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

### Manual do utilizador

**Sobre o Smartwatch**

O relógio adota botão de pressão e ecrã tátil a cores, integrando várias funções, e o ecrã a cores grande proporciona uma visão mais ampla.

**Despertar:** Com o ecrã deslizado, clique no botão para activar o relógio.

**Tela de atvacao:**

1. Pressione o botão superior para activar a tela.
- Levante o gire o pulso para activar a tela.

**Recorre para definir o tempo de desligamento do ecrã:**

1. Depois de ativar o ecrã pressionando o botão ou levantando o pulso, ele desligará automaticamente após um período de inatividade.
- Bata o braço pode fazer com que o ecrã desligue rapidamente.
- Vá para Configurações do relógio > Ecrã e brilho > Tempo de desligamento do ecrã para definir o tempo de desligamento do ecrã.

**Download da aplicação**

Digitale o código QR abaixo com o seu telemóvel para descarregar a aplicação.

Da Fit

### HarmonyOS e sistema Android

**Acceda à aplicação DaFit, clique em Adicionar dispositivo, localize o dispositivo na lista «BEATBOX» para emparejamento.**

**Para activar o dispositivo, seleccione o dispositivo na página de pesquisa do dispositivo, clique no nome Bluetooth BEATBOX para vincular o dispositivo e emparejamento segundo as instruções apresentadas na interface.**

**Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen correctamente.**

**Si sustituye el teléfono móvil con otro dispositivo, debe ir a App > Quitar dispositivo >**

### Utilizadores iOS

**Acceda à aplicação DaFit, clique em Adicionar dispositivo, localize o dispositivo na lista «BEATBOX» para emparejamento.**

**Para activar o dispositivo, seleccione o dispositivo na página de pesquisa do dispositivo, clique no nome Bluetooth BEATBOX para vincular o dispositivo e emparejamento segundo as instruções apresentadas na interface.**

**Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen correctamente.**

**Si sustituye el teléfono móvil con otro dispositivo, debe ir a App > Quitar dispositivo >**

### Usando o relógio

Use o relógio corretamente para manter um bom desempenho e tempo de bateria.

**Teste de frequência cardíaca**

Selecione Frecuencia cardíaca na lista de aplicações do dispositivo para realizar uma única medição da frequência cardíaca.

**Teste de frequência cardíaca única**

Selecione Frecuencia cardíaca na lista de aplicações do dispositivo para realizar uma única medição da frequência cardíaca.

**Teste contínuo da frequência cardíaca**

Andar para a página do dispositivo da app DaFit, clique em Outros desportos > Frecuencia cardíaca durante todo o dia para activar o interruptor de Frecuencia cardíaca contínua. Uma vez activado, o dispositivo medirá continuamente a frequência cardíaca de acordo com o tempo definido.

**Modo Desportivo**

1. Clique em «Exercícios» na lista de aplicações.
- Escolha os desportos que deseja. Também pode deslizar para cima no ecrã e tocar em Personalizar para adicionar outros desportos.
- Clique em Iniciar.
- Pressione brevemente o botão para cima para pausar ou terminar o exercício.

### Música

**Mobiltelefonmod:** Rufen Sie das Uhrenmenü auf. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus.

**Modo Local:** Navegare Sie zum Uhrenmenü > Musik und stellen Sie den Musikmodus ein. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus.

**Modo Streaming:** Navegare Sie zum Uhrenmenü > Musik und stellen Sie den Streaming-Modus ein. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus.

**Modo Bluetooth:** Navegare Sie zum Uhrenmenü > Musik und stellen Sie den Bluetooth-Modus ein. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus. Wählen Sie Musik aus der Liste der Uhrenfunktionen aus.

### Q3. Por que los datos recogidos por el reloj son inexactos?

A1: Desempañe todos os dispositivos Bluetooth do seu telemóvel, elimine a aplicação e volte a ligar de acordo com o manual do utilizador.

A2: Realizar o relógio e retirar a pulseira preferida da parte posterior do relógio.

A3: Realizar o exercício com um ritmo constante e não demasiado rápido.

A4: Evitar o exercício em um ambiente com uma grande quantidade de dados.

A5: Manter o reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A6: Evitar el ejercicio en un entorno con una gran cantidad de datos.

A7: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A8: Evitar el ejercicio en un entorno con una gran cantidad de datos.

A9: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A10: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

### Ръководство за употреба

**За смарт часовника**

Часовникът е оборудван с бутон с цветен сензор екран, интегриранти множество функции, и голям цветен екран осигурява по-голям обзор.

**Събуждане на екрана**

Когато екранът е изключен, бутонът може да бъде използван за събуждане на екрана.

**Активирање на екрана:**

1. Натиснете горния бутон, за да активирате екрана.
- Подигнете или обкръжете китката си, за да активирате екрана.

**Изтегляне на приложението**

Сканирайте QR кода по-долу с мобилния си телефон, за да изтеглите приложението.

Da Fit

### HarmonyOS и Android система

**Отворете приложението DaFit, кликнете в «Добавяне на устройство», изберете устройството в списъка «BEATBOX», за да го свържете.**

**За да активирате устройството, изберете устройството в страницата за търсене на устройства, кликнете в Bluetooth BEATBOX, за да свържете или емпарейте.**

**Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen correctamente.**

**Si sustituye el teléfono móvil con otro dispositivo, debe ir a App > Quitar dispositivo >**

### Потребители на iOS

**Отворете приложението DaFit, кликнете в «Добавяне на устройство», изберете устройството в списъка «BEATBOX», за да го свържете.**

**За да активирате устройството, изберете устройството в страницата за търсене на устройства, кликнете в Bluetooth BEATBOX, за да свържете или емпарейте.**

**Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen correctamente.**

**Si sustituye el teléfono móvil con otro dispositivo, debe ir a App > Quitar dispositivo >**

### Носенето на часовника

Моля, носете часовника правилно, за да подобрите употребата му.

**Тест за единична сърдечна честота**

Изберете «Сърдечен ритъм» от списъка с приложения на часовника, за да измерите сърдечния ритъм единично.

**Тест за непрекъснат сърдечен ритъм**

Изберете «Сърдечен ритъм» от списъка с приложения на часовника, за да измерите непрекъснат сърдечен ритъм.

**Бутон и екранно управление**

Часовникът поддържа пълноценно джойк, екранно управление, екранно управление, екранно управление.

### Музика

**Мобилфонмод:** Рифне Сие Да Уhrenменю аф. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Локало:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Музикмодус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Стриминг:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Стриминг-Модус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

**Модло Bluetooth:** Навегаре Сие Zum Уhrenменю > Музик und stellen Сие Den Bluetooth-Модус ein. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус. Велхле Сие Музик аус Дел Листе Дел Уhrenфунктионен аус.

### Q3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

A1: Assicurarsi che tutti i dispositivi Bluetooth del telefono siano spenti, rimuovere l'applicazione e riattivare il telefono con il manuale dell'utente.

A2: Assicurarsi che la polsiera protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.

A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.

A4: Assicurarsi che la polsiera protettiva dell'accuratezza dei dati sia rimossa.

A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi, il risultato può essere diverso.

A6: Evitare l'esercizio in un ambiente con una grande quantità di dati.

A7: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A8: Evitar el ejercicio en un entorno con una gran cantidad de datos.

A9: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

A10: Mantener el reloj en la posición correcta y asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca esté en contacto con la piel.

130\*65mm